

**Аннотация к дополнительным образовательным программам  
спортивной подготовки по культивируемым  
видам спорта в МБУ ДО «СШОР №2» МГО**

Программы разработаны с учётом примерной дополнительной программы по виду спорта «бокс», утверждённой приказом Минспорта России 22.12.2022 № 1357, требований к физкультурно-оздоровительным и спортивным услугам, обеспечивающих безопасность жизни, здоровья обучающихся, учёт психофизических, возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся, а также следующих нормативных актов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012г № 273 - «Об образовании в Российской Федерации (с изменениями и дополнениями);

- Федерального закона от 4 декабря 2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» ( с изменениями и дополнениями);

- Приказа Министерства спорта России от 30 октября 2015г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;

- Приказа Министерства спорта России от 3 августа 2022г. №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- Приказа Министерства здравоохранения РФ от 23.11.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи».

**Цель программ:** Целью программ является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Количество часов на изучение дисциплины: учебно-тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, разработанным с учётом недельного режима учебно-тренировочной нагрузки для различных учебных групп и предусматривающим реализацию программ 52 недель в году, включая период самостоятельной работы по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения

непрерывности учебно-тренировочного процесса. При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки, её продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом. Самостоятельная работа обучающихся направлена на развитие их творческой инициативы, самостоятельности, ответственности, организованности, усвоения и закрепления знаний, умений и навыков. На самостоятельное обучение предпочтительнее выносить такие предметные области, как теория и методика культуры и спорта, общая физическая подготовка.

#### **Перечисление основных разделов программ:**

- общие положения
- характеристика программы
- система контроля и нормативные требования к результатам подготовки
- особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам
- условия реализации программы

#### **Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации.**

Для оценки уровня освоения программы проводятся: текущий контроль, промежуточная (ежегодно, после каждого этапа (периода обучения) и итоговая (после освоения программы) аттестация обучающихся.

Текущий контроль осуществляется тренером-преподавателем в течение учебного года с целью оценки эффективности используемых в процессе реализации программы средств и методов, выявления соответствия результатов освоения программы прогнозируемым результатам. Форма текущего контроля – наблюдение, беседа, показательные выступления, открытое занятие, соревнования.

Оформление результатов промежуточной и итоговой аттестации, а также подведение итогов и установление уровня освоения программы осуществляются в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке проведения текущего контроля, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся в МБУ ДО «СШОР №2» МГО.