

Согласовано:
Тренерско-преподавательским советом
Протокол № 2

«6» июня 2023г.



Утверждаю

Директор МБУ ДО «СШОР №2» МГО

А.А. Селиверстов

Приказ от «6» июня 2023г. № 124/Н

ПРАВИЛА
ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА №2» МГО

1. Общие положения.

1.1. Правила внутреннего распорядка для обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва №2» МГО разработаны в соответствии с Федеральным законом «Об образовании», Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Законами Российской Федерации, Распоряжений вышестоящих органов управления физической культуры и спорта, Устава Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва №2» МГО.

1.2. Правила внутреннего распорядка имеют своей целью способствовать правильной организации работы, рациональному использованию учебно-тренировочного времени, повышению качества и эффективности процесса обучения, укреплению дисциплины обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва №2» МГО, далее по тексту МБУ ДО «СШОР №2» МГО

1.3. При поступлении в МБУ ДО «СШОР №2» МГО администрация учреждения обязана ознакомить поступающих и родителей (законных представителей) с Правилами внутреннего распорядка обучающихся МБУ ДО «СШОР №2» МГО

1.4. Вопросы, связанные с применением правил внутреннего распорядка, решаются администрацией МБУ ДО «СШОР №2» МГО в пределах предоставленных ей прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и правилами внутреннего распорядка, совместно или по согласованию с тренерско-преподавательским советом МБУ ДО «СШОР №2» МГО для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, в порядке поступления, перевода из другой спортивной школы, восстановления в соответствии с локальными нормативными актами.

2. Режим учебно-тренировочных занятий.

2.1. Режим учебно-тренировочных тренировок занятий в МБУ ДО «СШОР №2» МГО строится с учетом начала и окончания учебных занятий в общеобразовательной школе. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется с учетом возможности проведения как одного тренировочного занятия в день, так и 2-х разовых тренировочных занятий в день в каникулярный период и 3-х разовых тренировочных занятий в период

тренировочных сборов, летнего оздоровительного лагеря, а так же возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм. Конкретная продолжительность учебно-тренировочных занятий, а также перерывов между ними предусматривается настоящим Положением, учебно-тренировочными планами по видам спорта, расписанием.

2.2. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с санитарно - эпидемиологическими требованиями к учреждениям, осуществляющим спортивную подготовку в области физической культуры и спорта. Продолжительность одного часа тренировочного занятия составляет 45 минут. Утренние тренировки начинаются с 8.00 часов, вечерние – заканчиваются не позднее 20.00 часов для обучающихся в возрасте от 10 до 17 лет, занимающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

Для обучающихся от 16 лет и старше, осуществляющих спортивную подготовку, учебно-тренировочные занятия могут начинаться с 07.00 часов и заканчиваться не позже 22.00 часов

2.3. МБУ ДО «СШОР №2» МГО организует свою деятельность, как в здании спортивной школы, так и в помещениях других образовательных организаций в рамках действующего законодательства РФ.

2.4. На всех этапах спортивной подготовки после 30-45 минут тренировочных занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха обучающихся и проветривания помещений. При этом сам учебно-тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности, предусмотренной программой спортивной подготовки по видам спорта.

В дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по видам спорта могут быть предусмотрены другие диапазоны продолжительности времени тренировки и перерывов с учетом специфики вида спорта, а также предусмотрена возможность перерывов для отдыха обучающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего тренировочного процесса в целом.

3. Основные обязанности обучающихся.

Обучающиеся МБУ ДО «СШОР №2» МГО обязаны:

3.1. Выполнять Устав МБУ ДО «СШОР №2» МГО МГО, соблюдать правила внутреннего распорядка, исполнять обязанности, возложенные на него локальными нормативными актами МБУ ДО «СШОР №2» МГО

3.2. Добросовестно осваивать дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по видам спорта, выполнять индивидуальный план, в том числе посещать предусмотренные учебно-тренировочным планом или индивидуальным планом подготовки обучающегося учебно-тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к учебно-тренировочным занятиям, выполнять задания, данные тренерами-преподавателями в рамках программы спортивной подготовки по видам спорта.

3.3. Заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

3.4. Соблюдать дисциплину – основу порядка в МБУ ДО «СШОР №2» МГО. Посещать все учебно-тренировочные занятия, в соответствии с утвержденным расписанием; не опаздывать и не пропускать учебно-тренировочные занятия без уважительной причины. В случае пропуска учебно-тренировочных занятий по какой-либо причине, ставить в известность тренера-преподавателя.

- 3.5. Овладеть спортивным мастерством, практическими навыками и умениями по избранному виду спорта.
- 3.6. Принимать участие в спортивных соревнованиях, согласно требованиям дополнительной образовательной программы спортивной подготовки в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.
- 3.7. Соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, в которых принимает участие.
- 3.8. Соблюдать требования инструкций по охране труда, принятых МБУ ДО «СШОР №2» МГО, во время участия в массовых физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, учебно-тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта.
- 3.9. Соблюдать этические нормы в области спорта. Уважать честь и достоинство других обучающихся и сотрудников МБУ ДО «СШОР №2» МГО не создавать препятствий для спортивной подготовки другим обучающимся.
- 3.10. Соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, своевременно проходить медицинские обследования в целях безопасности занятий спортом для здоровья.
- 3.11. Незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других обучающихся, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении учебно-тренировочных занятий.
- 3.12. Бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу МБУ ДО «СШОР №2» МГО, и нести в установленном порядке соответствующую материальную ответственность за его порчу и утрату.
- 3.13. Обучающимся, запрещается без разрешения администрации МБУ ДО «СШОР №2» МГО выносить предметы и различное оборудование из спортивного зала, раздевалок.
- 3.14. Обучающиеся приходят в спортивный зал за 15-20 минут до начала учебно-тренировочных занятий. В спортивный зал заходят только в присутствии тренера-преподавателя. Находиться в спортивном зале и тренироваться в отсутствие тренера-преподавателя строго запрещается на основании требований инструкций по охране труда, принятых в МБУ ДО «СШОР №2» МГО.
- 3.15. Соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст. 26 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ».
- 3.16. Соблюдать надлежащую чистоту и поддерживать порядок. В спортивном зале обучающиеся должны находиться только в чистой, сменной спортивной, обуви и спортивной форме.
- 3.17. Постоянно стремиться к повышению общей культуры, нравственному и физическому совершенствованию.
- 3.18. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными и локальными нормативными актами МБУ ДО «СШОР №2» МГО.

4. Основные права спортсменов.

Обучающиеся имеют право:

- 4.1. Осваивать спортивную подготовку по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, тренироваться в пределах этих стандартов, получать знания, умения и навыки соответствующие современному уровню в области физической культуры и спорта.
- 4.2. Выбора вида спорта.
- 4.3. Посещать все виды учебно-тренировочных занятий в МБУ ДО «СШОР №2» МГО.

- 4.4.Получать спортивные разряды и спортивные звания при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации.
- 4.5.Пользоваться лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами спорта МБУ ДО «СШОР №2» МГО, в том числе спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем.
- 4.6.Участвовать в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях).
- 4.7.Посещать по своему выбору мероприятия, которые проводятся в МБУ ДО «СШОР №2» МГО, и не предусмотрены учебно-тренировочным планом, в порядке предусмотренном локальными нормативными актами.
- 4.8.Участвовать в управлении МБУ ДО «СШОР №2» МГО, установленным ее Уставом.
- 4.9.Ознакомиться со свидетельством о государственной регистрации, с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта и другими документами, регламентирующими деятельность МБУ ДО «СШОР №2» МГО.
- 4.10.На поощрение за успехи в спортивной деятельности: согласно с локальными нормативными актами, включение в состав спортивных сборных команд Челябинской области, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора обучающихся.
- 4.11.Бесплатно пользоваться библиотечно-информационными ресурсами, спортивной, методической базой МБУ ДО «СШОР №2» МГО, оргтехникой при проведении мероприятий, предусмотренных учебно-тренировочным процессом.
- 4.12.Принимать участие во всех видах учебно - тренировочного процесса, соревнованиях и массовых спортивных мероприятиях.
- 4.13.Обжаловать приказы, распоряжения и иные действия администрации МБУ ДО «СШОР №2» МГО в порядке, устанавливаемом законодательством Российской Федерации.
- 4.14.Получать дополнительные (в том числе платные) услуги.
- 4.15.На уважение своего человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья.
- 4.16.На свободу совести, информации, свободное выражение собственного мнения и убеждений в соответствии с действующим законодательством России.
- 4.17.Перевод в другую спортивную организацию, реализующую дополнительные образовательные программы спортивной подготовки соответствующего уровня в порядке, определяемом в положении о порядке возникновения, приостановления и прекращения отношений МБУ ДО «СШОР №2» МГО и обучающимися и (или) родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся.
- 4.18.Восстановление для получения права освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта в порядке, определяемом в МБУ ДО «СШОР №2» МГО
- 4.19.Осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами МБУ ДО «СШОР №2» МГО

5.Основные права и обязанности администрации МБУ ДО «СШОР №2» МГО

Администрация МБУ ДО «СШОР №2» МГО имеет право:

- 5.1.Поощрять обучающихся за добросовестное отношение к учебно-тренировочному процессу, активное участие в общественной жизни МБУ ДО «СШОР №2» МГО

- 5.2.Требовать от обучающихся ответственного, добросовестного отношения к учебно-тренировочному процессу, бережного отношения к имуществу спортивной школы, соблюдения правил внутреннего распорядка обучающихся.
- 5.3.Привлекать обучающихся к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном Федеральными законами и локальными нормативными актами.
- 5.4.Принимать локальные нормативные акты.

Администрация МБУ ДО «СШОР №2» МГО обязана:

- 5.5.Соблюдать законы и иные нормативные правовые акты, локальные нормативные акты.
- 5.6.Обеспечивать безопасные условия учебно - тренировочного процесса, отвечающие требованиям охраны труда и правилам личной гигиены, установленные для учреждений, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта.
- 5.7.Предоставлять представителям обучающихся полную и достоверную информацию о деятельности МБУ ДО «СШОР №2» МГО в соответствии с действующим законодательством Р.Ф.
- 5.8.Создавать условия для улучшения качества спортивной подготовки с учетом требований дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.
- 5.9.Организовать изучение и внедрение передовых методов спортивной подготовки по видам спорта.
- 5.10.Создавать условия для подготовки спортсменов высокого уровня.
- 5.11.Контролировать знание и соблюдение обучающихся требований инструкций по технике безопасности, производственной санитарии и гигиене труда, противопожарной безопасности.
- 5.12.Обеспечить исправное содержание помещения, отопления, освещения, вентиляции, оборудования.
- 5.13.Обеспечить качественное проведение учебно-тренировочных занятий, внимательно относиться к нуждам и запросам обучающихся.
- 5.14.Исполнять свои обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

6.Поощрения за успехи в спортивной подготовке.

За успехи в спортивной подготовке, активное участие в спортивной и общественной жизни спортивной школы для обучающихся устанавливаются следующие меры поощрения:

- 6.1Объявление благодарности.
 - 6.2.Награждение Почетной грамотой.
 - 6.3.Награждение ценным подарком.
 - 6.4.Направление благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося.
- Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения обучающегося и его родителей (законных представителей).

7.Ответственность за нарушение правил внутреннего распорядка.

- 7.1.Дисциплина в МБУ ДО «СШОР №2» МГО, осуществляющей спортивную подготовку по видам спорта, поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, тренеров-преподавателей, сотрудников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.
- 7.2.За не исполнение или нарушение устава МБУ ДО «СШОР №2» МГО правил внутреннего распорядка обучающихся и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки, за не выполнение дополнительных

образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта по неуважительной причине, систематические прогулы учебно-тренировочных занятий, к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания – замечание, выговор, отчисление из МБУ ДО «СШОР №2» МГО

7.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время болезни, каникул.

7.4. При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение родителей (законных представителей).

7.5. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающегося.

7.6. Дисциплинарное взыскание, в том числе отчисление, может быть наложено на обучающегося после получения от него объяснения в письменной форме, кроме случаев, когда такое объяснение взять от обучающегося не представляется возможным.

7.7. За неоднократное совершение дисциплинарных проступков, обучающийся, достигший возраста пятнадцати лет, из МБУ ДО «СШОР №2» МГО в качестве меры дисциплинарного взыскания может быть отчислен. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания не дали результата и дальнейшее его пребывание в МБУ ДО «СШОР №2» МГО оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование МБУ ДО «СШОР №2» МГО. Отчисление обучающихся осуществляется по решению тренерско-преподавательского совета и оформляется приказом директора МБУ ДО «СШОР №2» МГО.

7.8. Обучающийся, родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося вправе обжаловать в комиссию о порядке возникновения, приостановления и прекращения отношений между МБУ ДО «СШОР №2» МГО и обучающимися и (или) родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся, меры дисциплинарного взыскания и их применение к обучающимся.

7.9. Порядок применения и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания устанавливается федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере физической культуры и спорта.

7.10. Отчисление обучающихся из МБУ ДО «СШОР №2» МГО возможно и по собственному желанию. В этом случае за обучающимся сохраняется право на восстановление в спортивной школе.

8. Учебно - тренировочный порядок.

8.1. Учебно-тренировочные занятия проводятся по расписанию согласно дополнительным образовательным программам спортивной подготовки календарным планам учебно-тренировочных занятий, в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

8.2. Расписание учебно - тренировочных занятий составляется на полугодие и вывешивается за пять дней до начала календарного года. В течение года в расписание могут вноситься изменения, что отражается на информационном стенде и сайте МБУ ДО «СШОР №2» МГО

8.3. После начала учебно - тренировочных занятий в спортивном зале и прилегающим к ним помещениях должны быть обеспечены тишина и порядок, необходимые для нормального хода учебно-тренировочных занятий. Недопустимо прерывать учебно - тренировочные занятия, входить и выходить из спортивного зала во время их проведения.

8.4. В каждой учебно-тренировочной группе назначается староста из числа наиболее подготовленных и дисциплинированных обучающихся. Староста группы подчиняется непосредственно тренеру - преподавателю.

В функции старосты входят:

- наблюдение за состоянием дисциплины в группе на учебно-тренировочных занятиях, а также за сохранностью спортивного инвентаря и оборудования;
- извещение обучающихся об изменениях, вносимых в расписание занятий;
- назначение на каждый день дежурного по группе, который помогает тренеру – преподавателю в подготовке спортивного инвентаря и оборудования к учебно-тренировочному занятию, наведению порядка, контролю за сохранностью имущества после проведения занятий.

Распоряжение старосты в пределах указанных выше функций обязательны для всех обучающихся.

9. Порядок и правила поведения в помещениях

9.1. Ответственность за благоустройство в тренировочных помещениях (наличие исправной мебели, спортивного инвентаря и оборудования, поддержание нормальной температуры, освещения и т.п.) несет администрация МБУ ДО «СШОР №2» МГО.

9.2. В помещениях МБУ ДО «СШОР №2» МГО запрещается:

- приносить, передавать или использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые вещества, газовые баллончики, токсические и наркотические вещества, спиртные напитки;
- использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
- курение;
- распитие спиртных напитков, пива и нахождение в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения;
- загрязнение территории и помещений;
- применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;
- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- бегать по коридорам и лестницам, толкать других учащихся, бросать друг в друга различные предметы, кричать, шуметь, употреблять непристойные выражения.

9.3. Обучающиеся берегут имущество, не мусорят, пользуются местами для личной гигиены по назначению.

Правила поведения в раздевалках:

1. Обучающиеся снимают верхнюю одежду в раздевалке, а уличную обувь при входе в спортивный зал, в местах отведенную под обувь.
2. Уличная обувь храниться в раздевалке в специальном мешке.
3. В карманах верхней одежды нельзя оставлять деньги, ключи, мобильные телефоны и другие ценные предметы.
4. В раздевалке нельзя бегать, толкаться прыгать, шалить, так как это место является зоной повышенной опасности.
5. Нахождение в спортивных раздевалках во время занятий запрещено.

Правила поведения на учебно-тренировочных занятиях:

1. Нельзя опаздывать на учебно-тренировочные занятия, пропускать без уважительной причины.
2. Нельзя без разрешения тренера-преподавателя покидать место занятий.
3. Нельзя отвлекаться самому и отвлекать товарищей.

4. В случае нарушения этих правил тренер - преподаватель имеет право отстранить от занятий обучающегося.

5. Обучающимся не разрешается во время учебно-тренировочных занятий пользоваться мобильными телефонами и жевать резинку.

6. В случае пропуска учебно-тренировочных занятий, обучающиеся обязаны представить тренеру – преподавателю медицинскую справку, о причинах пропуска и том, что они могут посещать учебно-тренировочные занятия в спортивной школе.

7. Обучающиеся вправе покинуть место учебно-тренировочных занятий только тогда, когда тренер - преподаватель объявит об окончании учебно-тренировочных занятий.

Правила поведения в общественных местах:

1. Во время массовых мероприятий (соревнования и так далее) обучающихся ведут себя с достоинством, скромно и воспитанно, не позорят школу и своего тренера - преподавателя. Не создают ситуаций, угрожающих жизни и здоровью окружающих и его самого.

2. Указания и просьбы тренера - преподавателя обязательны к беспрекословному исполнению.

3. Обучающиеся имеют право самостоятельно возвращаться домой после мероприятий только с разрешения тренера - преподавателя.

Настоящие правила внутреннего распорядка доводятся до сведения всех категорий обучающихся МБУ ДО «СШОР №2» МГО размещаются на информационных стендах, на сайте локальной компьютерной сети.